



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**6**  
**NO LECTIVO**

**7** 599 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L: 50 G.: 13  
**JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO**  
*GREEN BEANS WITH ROSEMARY OIL*  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
*MEATBALLS WITH VEGETABLES*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**8** 677 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L: 35 G.: 7  
**ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA**  
*WHITE BEANS WITH VEGETABLE JULIANA*  
**TORTILLA DE PATATA**  
*SPANISH OMELETTE*  
**LECHUGA Y MAÍZ**  
*LETTUCE AND SWEETCORN*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**9** 631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L: 25 G.: 3  
**SOPA DE COCIDO**  
*TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES*  
**COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS**  
*CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO*  
**REPOLLO**  
*CABBAGE*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**10** 634 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L: 39 G.: 7  
**ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE**  
*WHOLE-GRAIN RICE WITH TOMATO*  
**FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJAJO**  
*HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE*  
**ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA**  
*LETTUCE AND BEETROOT SALAD*  
**YOGUR**  
*YOGHURT*

**13** 556 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L: 45 G.: 9  
**BRÓCOLI REHOGADO**  
*BROCCOLI WITH OLIVE OIL*  
**TORTILLA DE PATATA**  
*SPANISH OMELETTE*  
**LECHUGA Y CEBOLLA**  
*LETTUCE AND ONION*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**14** 647 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L: 33 G.: 6  
**LENTEJAS ESTOFADAS**  
*LENTIL STEW*  
**HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA**  
*GRILLED TURKEY BURGUER*  
**LECHUGA Y PEPINO**  
*LETTUCE AND CUCUMBER*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**15** 632 Kcal. P.: 19 HC.: 31 L: 48 G.: 10  
**CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN**  
*CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH CROUTONS*  
**LOMO ADOBADO A LA PLANCHA**  
*GRILLED MARINATED PORK LOIN*  
**PATATAS FRITAS**  
*FRENCH FRIES*  
**YOGUR**  
*YOGHURT*

**16** 692 Kcal. P.: 18 HC.: 52 L: 28 G.: 6  
**ARROZ CON VERDURAS**  
*RICE WITH VEGETABLES*  
**POLLO AL HORNO**  
*CHICKEN ROAST*  
**PATATA PANADERA**  
*SLICED POTATOES*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**17** 714 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L: 39 G.: 7  
**PASTA (INTEGRAL) CON SALSAS DE CALABAZA**  
*PASTA (WHOLE) WITH PUMPKIN SAUCE*  
**FILETE DE ABADEJO REBOZADO**  
*BATTERED HADDOCK FILLET*  
**TOMATE CON ORÉGANO**  
*TOMATO AND OREGANO*  
**YOGUR**  
*YOGHURT*

**20** 691 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L: 43 G.: 6  
**GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA**  
*PEAS, POTATOES AND CARROT*  
**CROQUETAS DE POLLO**  
*HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES*  
**LECHUGA Y TOMATE**  
*LETTUCE AND TOMATO*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**21** 524 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L: 28 G.: 6  
**CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR**  
*ZUCCHINI AND CAULIFLOWER CREAM*  
**GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y PAVO**  
*CHICKPEAS WITH COUSCOUS, VEGETABLES AND TURKEY*  
**YOGUR**  
*YOGHURT*

**22** 717 Kcal. P.: 25 HC.: 32 L: 38 G.: 8  
**ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL**  
*HARICOT BEANS WITH (ECOLOGICAL) RICE*  
**POLLO ASADO AL ORÉGANO**  
*ROAST CHICKEN WITH OREGANO*  
**LECHUGA Y BROTES**  
*LETTUCE AND MUNGS*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**23** 574 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L: 48 G.: 10  
**DÍA DEL LIBRO**  
**SOPA DE LETRAS**  
*PASTA LETTER SOUP*  
**DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)**  
*"DUELOS Y QUEBRANTOS" (Scrambled egg with marinated pork)*  
**ENSALADA ILUSTRADA**  
*ILLUSTRATED SALAD*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**24** 757 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L: 38 G.: 7  
**ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS**  
*RICE WITH VEGETABLES*  
**SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN**  
*BAKED SALMON WITH HERBS AND LEMON*  
**TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE**  
*TOMATO AND GREEN PEPPER*  
**YOGUR**  
*YOGHURT*

**27** 791 Kcal. P.: 8 HC.: 48 L: 42 G.: 6  
**ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO**  
*RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO*  
**HUEVOS FRITOS**  
*FRIED EGGS*  
**PATATAS FRITAS**  
*FRENCH FRIES*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**28** 704 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L: 33 G.: 7  
**MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA**  
*WHOLE-WHEAT PASTA WITH CREAMY BASIL SAUCE*  
**BACALAO A LA RIOJANA**  
*RIOJA STYLE COD*  
**ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE**  
*LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD*  
**YOGUR**  
*YOGHURT*

**29** 761 Kcal. P.: 14 HC.: 26 L: 58 G.: 15  
**CREMA DE PUERROS**  
*CREAM OF LEEK SOUP*  
**CHULETA DE CERDO**  
*PORK CHOP*  
**PATATAS FRITAS**  
*FRENCH FRIES*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

**30** 694 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L: 32 G.: 6  
**LENTEJAS CON CALABAZA**  
*LENTILS WITH PUMPKIN*  
**POLLO REHOGADO CON SALSAS AGRIDULCE**  
*CHICKEN SAUTEED WITH SWEET AND SOUR SAUCE*  
**TOMATE Y MAÍZ**  
*TOMATO AND SWEETCORN*  
**FRUTA**  
*FRUIT*

"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

La Pascua es la luz que transforma el dolor en esperanza y convierte la fe en alegría: el momento más feliz para el corazón cristiano. (5 abril-24 mayo)



## LUNES

6  
**NO LECTIVO**

13  
BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

20  
GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

27  
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

## MARTES

7  
JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
FRUTA

14  
LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS CON  
PATATA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

21  
CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR  
PINCHITOS DE PAVO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR

28  
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

## MIÉRCOLES

8  
ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

15  
CREMA DE CALABACÍN  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

22  
ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

29  
CREMA DE PUERROS  
CHULETA DE CERDO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

## JUEVES

9  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN  
GLUTEN  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

16  
ARROZ CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

23  
**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN  
GLUTEN  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

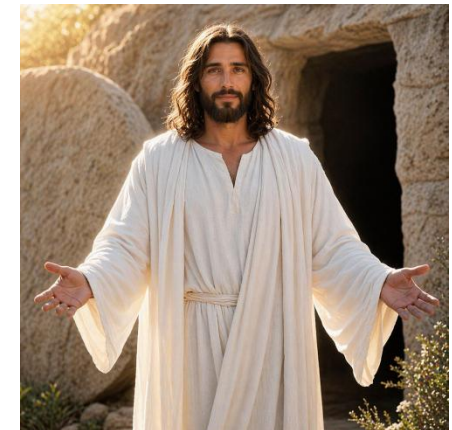
30  
LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

## VIERNES

10  
ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

17  
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
TOMATE CON ORÉGANO  
YOGUR

24  
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR



"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

La Pascua es la luz que transforma el dolor en esperanza y convierte la fe en alegría: el momento más feliz para el corazón cristiano. (5 abril-24 mayo)



## LUNES

6

**NO LECTIVO**

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

## MARTES

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
FRUTA

14

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y PAVO  
YOGUR

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

## MIÉRCOLES

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS  
CHULETA DE CERDO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

## JUEVES

9

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

16

ARROZ CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

23

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

## VIERNES

10

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

17

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
TORTILLA DE QUESO  
TOMATE CON ORÉGANO  
YOGUR

24

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

La Pascua es la luz que transforma el dolor en esperanza y convierte la fe en alegría: el momento más feliz para el corazón cristiano. (5 abril-24 mayo)



# ABRIL 2026 OVOLÁCTEOVEGETARIANO



## LUNES

6

**NO LECTIVO**

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
CROQUETAS DE ESPINACAS  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

## MARTES

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
HAMBURGUESA DE CUSCÚS CON CEBOLLA  
CARAMELIZADA  
PATATAS DADO  
FRUTA

14

LENTEJAS ESTOFADAS  
ROLLITOS DE PRIMAVERA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR  
GARBANZOS CON VERDURAS Y COUS COUS  
YOGUR

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

## MIÉRCOLES

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE  
PAN  
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

22

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON ARROZ  
Y VERDURAS (ZANAHORIA, CEBOLLA Y  
PIMIENTO)  
ROLLITO DE VERDURAS  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

## JUEVES

9

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA,  
ZANAHORIA Y REPOLLO)  
REPOLLO  
FRUTA

16

ARROZ CON VERDURAS  
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)  
PATATA PANADERA  
FRUTA

23

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
WOK DE VERDURAS, BROTES Y SOJA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

## VIERNES

10

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

17

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
TORTILLA DE QUESO  
TOMATE CON ORÉGANO  
YOGUR

24

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
GARBANZOS CON VERDURAS  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

La Pascua es la luz que transforma el dolor en esperanza y convierte la fe en alegría: el momento más feliz para el corazón cristiano. (5 abril-24 mayo)



# ABRIL 2026 SIN HUEVO



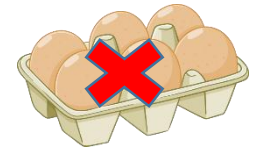
## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



6

**NO LECTIVO**

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN  
GLUTEN  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

10

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

13

BRÓCOLI REHOGADO  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE  
PAN  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
TOMATE CON ORÉGANO  
YOGUR

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
YOGUR

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

23

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN  
GLUTEN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

CREMA DE PUERROS  
CHULETA DE CERDO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

La Pascua es la luz que transforma el dolor en esperanza y convierte la fe en alegría: el momento más feliz para el corazón cristiano. (5 abril-24 mayo)



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

6

**NO LECTIVO**

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

10

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y PAVO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

23

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

CREMA DE PUERROS  
CHULETA DE CERDO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

La Pascua es la luz que transforma el dolor en esperanza y convierte la fe en alegría: el momento más feliz para el corazón cristiano. (5 abril-24 mayo)





**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

6  
**NO LECTIVO**

13  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

20  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

27  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

7  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
YOGUR NATURAL

14  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

21  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
YOGUR NATURAL

28  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
YOGUR NATURAL

8  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

15  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

22  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

29  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

9  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
YOGUR NATURAL

16  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

23  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

30  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
YOGUR NATURAL

10  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

17  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

24  
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

La Pascua es la luz que transforma el dolor en esperanza y convierte la fe en alegría: el momento más feliz para el corazón cristiano. (5 abril-24 mayo)

