

ENERO 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

670 Kcal. P: 6 HC: 40 L: 51 G: 8

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
SAN JACOB DE PAVO
TURKEY & CHEESE "SAN JACOB"
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

8

688 Kcal. P: 14 HC: 38 L: 44 G: 6

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA FRITA
STEWED LENTILS WITH SPINACH, CARROTS AND FRIED
ONION
RABAS DE CALAMAR
SQUID STICKS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

9

650 Kcal. P: 16 HC: 51 L: 31 G: 6

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
WHOLE-WHEAT PASTA NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA FISH
LECHUGA Y TOMATE
LETUCE AND TOMATO
GELATINA
JELLY

12

771 Kcal. P: 13 HC: 50 L: 34 G: 7

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUÀ
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

13

560 Kcal. P: 20 HC: 36 L: 41 G: 10

CREMA DE BONIATO
SWEET POTATO CREAM
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
CHICKEN ROASTED PROVENÇAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
LETUCE AND BEETROOT SALAD
FRUTA
FRUIT

14

624 Kcal. P: 20 HC: 48 L: 28 G: 6

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y
PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO
REPOLLO
CABBAGE
YOGUR
YOGHURT

15

637 Kcal. P: 26 HC: 41 L: 26 G: 7

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN
DADOS DE CERDO GUIADOS
DICED PORK LOIN STEW
GUISANTES Y PATATAS DADO
PEAS AND DICED POTATOES
FRUTA
FRUIT

16

588 Kcal. P: 13 HC: 58 L: 26 G: 4

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISENTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
RICE WITH VEGETABLES (PEAS, CARROT AND GREEN
BEANS)
ABADEJO CON AJITOS Y CEBolla EN SALSA DE
TOMATE
HADDOCK WITH TOMATO SAUCE, GARLIC AND
ONIONS
LECHUGA Y BROTES
LETUCE AND MUNG
FRUTA

19

747 Kcal. P: 17 HC: 39 L: 40 G: 11

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
STEWED LENTILS WITH POTATO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH VEGETABLES
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

20

717 Kcal. P: 18 HC: 43 L: 37 G: 6

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE SOJA
PASTA WITH VEGETABLES IN SOY SAUCE
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA
Y HIERBAS
BAKED SALMON WITH OLIVE OIL MOJO AND HERBS
LECHUGA Y CEBolla
LETUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

21

778 Kcal. P: 13 HC: 25 L: 60 G: 16

BRÓCOLI REHOGADO
BROCCOLI WITH OLIVE OIL
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

22

656 Kcal. P: 11 HC: 46 L: 42 G: 9

ARROZ CON TOMATE Y CEBolla
RICE WITH TOMATO AND ONION
HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETUCE AND SHREDDED CARROT
YOGUR
YOGHURT

23

601 Kcal. P: 16 HC: 50 L: 32 G: 13

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH CARROT
PANINI CON BOLONESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
PANINI WITH VEGETABLE LEGUME BOLOGNESE
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

26

546 Kcal. P: 12 HC: 39 L: 46 G: 9

CREMA DE PUEROS Y CALABACÍN
CREAM OF LEEK AND COURGETTE SOUP
TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

27

757 Kcal. P: 12 HC: 47 L: 35 G: 5

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LENTIL AND CARROT STEW
CROQUETAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
TOMATO, SWEETCORN AND OLIVE SALAD
FRUTA
FRUIT

28

710 Kcal. P: 29 HC: 32 L: 37 G: 9

SOPA DE LETRAS CON GARbanZOS
PASTA SOUP WITH CHICKPEAS
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
ROAST CHICKEN WITH TOMATO AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

29

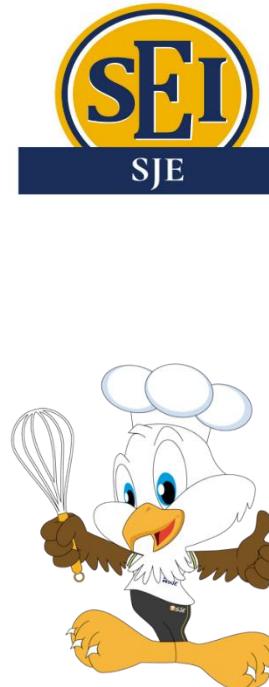
751 Kcal. P: 15 HC: 41 L: 41 G: 13

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE TOMATE
NATURAL Y OREGANO
WHOLE-WHEAT PASTA SPIRALS WITH FRESH TOMATO
AND OREGANO SAUCE
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
MIXED HAMBURGER IN SAUCE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETUCE AND SHREDDED CARROT
YOGUR
YOGHURT

30

577 Kcal. P: 19 HC: 58 L: 21 G: 3

PAELLA DE VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES
BACALAO AL HORNO CON TOMATE
BAKED COD WITH TOMATO SAUCE
FRUTA
FRUIT



“El bien puede existir sin el mal, mientras que el mal no puede existir sin el bien” (Santo Tomás de Aquino)
El día 28 de enero se celebra su festividad.

Es patrón de las enseñanzas superiores y doctor de la Iglesia.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

8

ESPINACAS CON PATATAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

CODITOS SIN GLUTEN NI HUEVO CON CHAMPIÑONES
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
GELATINA

12

MACARRONES SIN GLUTEN NI HUEVO CON BERENUENA Y CALABACÍN
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

14

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

15

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON CALABAZA
DADOS DE CERDO GUISADOS
GUISESNTES Y PATATAS DADO
FRUTA

16

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISESNTES, ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

19

CREMA DE PATATA NATURAL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

20

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

21

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

ACELGAS CON PATATAS
TIRES DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

28

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

29

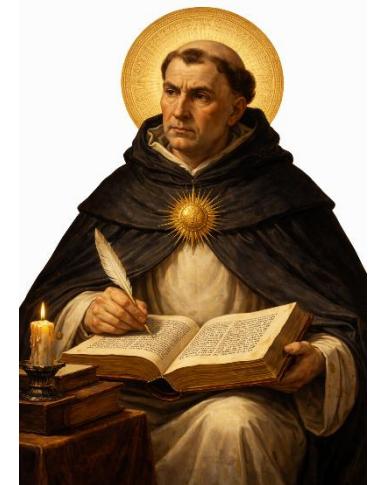
MACARRONES SIN GLUTEN NI HUEVO CON BERENUENA Y CALABACÍN
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

30

PAELLA DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO CON TOMATE
FRUTA

“El bien puede existir sin el mal, mientras que el mal no puede existir sin el bien” (Santo Tomás de Aquino)
El día 28 de enero se celebra su festividad.

Es patrón de las enseñanzas superiores y doctor de la Iglesia.



ENERO 2026 SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

8

LENTEJAS GUISADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y TOMATE
GELATINA

12

FIDEUA CON VERDURITAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

14

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

15

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON CALABAZA
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

16

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y BROTES
FRUTA



19

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

20

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

21

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
PANINI CON BOLOÑESA VEGETAL DE
LEGUMBRETA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



26

CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
TIRES DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

28

SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

29

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

30

PAELLA DE VERDURAS
POLLO ASADO CON PATATA
FRUTA



“El bien puede existir sin el mal, mientras que el mal no puede existir sin el bien” (Santo Tomás de Aquino)
El día 28 de enero se celebra su festividad.

Es patrón de las enseñanzas superiores y doctor de la Iglesia.

ENERO 2026 OVOLÁCTEOVEGETARIANO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

8

LENTEJAS GUISADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
ROLLITOS DE PRIMAVERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y TOMATE
GELATINA

12

FIDEUA CON VERDURITAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
FRICANDO DE FILETE VEGETAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

14

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARbanzos, PATATA,
ZANAHORIA Y REPOLLO)
YOGUR

15

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON CALABAZA
TEMPURA DE VERDURAS
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

16

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

19

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
WOK DE VERDURAS, BROTES Y SOJA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

20

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
REVUELTO DE CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

21

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
PANINI CON BOLOÑESA VEGETAL DE
LEGUMBRETA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE PUEROS Y CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

28

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
CHILI DE ALUBIA ROJA Y LEGUMBRETA CON
ARROZ BLANCO
FRUTA

29

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
FRICANDO DE FILETE VEGETAL
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

30

PAELLA DE VERDURAS
REVUELTO DE QUESO CON TOMATE
FRUTA



“El bien puede existir sin el mal, mientras que el mal no puede existir sin el bien” (Santo Tomás de Aquino)
El día 28 de enero se celebra su festividad.

Es patrón de las enseñanzas superiores y doctor de la Iglesia.

ENERO 2026 SIN HUEVO



LUNES

5

NO LECTIVO

MARTES

6

FESTIVO

MIÉRCOLES

7

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

JUEVES

8

LENTEJAS GUISADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

VIERNES

9

CODITOS SIN GLUTEN NI HUEVO CON
CHAMPIÑONES
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
GELATINA

12

MACARRONES SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BERENJENA Y CALABACÍN
FILETE DE AGUJA EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

14

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

15

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON CALABAZA
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

16

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA
DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA



19

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

20

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE
OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

21

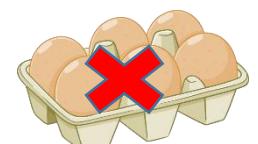
BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
PANINI CON BOLONESA VEGETAL DE
LEGUMBRETA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



26

CREMA DE PUEROS Y CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
TIRES DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

28

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

29

MACARRONES SIN GLUTEN NI HUEVO CON
BERENJENA Y CALABACÍN
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

30

PAELLA DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO CON TOMATE
FRUTA



“El bien puede existir sin el mal, mientras que el mal no puede existir sin el bien” (Santo Tomás de Aquino)
El día 28 de enero se celebra su festividad.

Es patrón de las enseñanzas superiores y doctor de la Iglesia.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

8

LENTEJAS GUISADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
GELATINA

12

FIDEUA CON VERDURITAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

14

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON CALABAZA
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

16

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA
DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA



19

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

20

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE
OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

21

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO ASADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE PUEROS Y CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
TIRES DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

28

SOPA DE LETRAS CON GARBAZOS
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

29

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

PAELLA DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO CON TOMATE
FRUTA



“El bien puede existir sin el mal, mientras que el mal no puede existir sin el bien” (Santo Tomás de Aquino)
El día 28 de enero se celebra su festividad.

Es patrón de las enseñanzas superiores y doctor de la Iglesia.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

8

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

9

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO

12

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

13

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

YOGUR NATURAL

14

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

15

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

YOGUR NATURAL

16

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

19

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

20

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

YOGUR NATURAL

21

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

22

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

YOGUR NATURAL

23

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

26

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

27

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

YOGUR NATURAL

28

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

29

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO

YOGUR NATURAL

30

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

“El bien puede existir sin el mal, mientras que el mal no puede existir sin el bien” (Santo Tomás de Aquino)
 El día 28 de enero se celebra su festividad.

Es patrón de las enseñanzas superiores y doctor de la Iglesia.

