

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



**6** 638 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 47 G.: 9

**GUISANTES REHOGADOS**  
PEAS WITH OLIVE OIL  
**TORTILLA DE PATATA**  
SPANISH OMELETTE  
**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN  
**FRUTA**  
FRUIT

**7** 851 Kcal. P.: 25 HC.: 37 L.: 36 G.: 9

**PASTA ALLA BOSCAIOLA**  
PASTA ALLA BOSCAIOLA  
**POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO**  
POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO  
**FRUTA**  
FRUIT

**8** 593 Kcal. P.: 15 HC.: 27 L.: 57 G.: 18

**CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA**  
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT SOUP  
**CINTA DE LOMO A LA PLANCHA**  
GRILLED PORK LOIN SLICES  
**FRUTA**  
FRUIT

**9** 802 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 41 G.: 7

**LENTEJAS A LA JARDINERA**  
VEGETABLE LENTILS  
**SAN JACOBO DE PAVO**  
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"  
**TOMATE ALIÑADO Y BROTES**  
LETTUCE AND SPROUTS  
**FRUTA**  
FRUIT

**10** 631 Kcal. P.: 15 HC.: 53 L.: 30 G.: 7

**ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES**  
RICE WITH CARROTS AND GREEN BEANS  
**ABADEJO AL HORNO Y PURÉ DE PATATA**  
BAKED FISH AND MASHED POTATOES  
**LECHUGA Y CEBOLLA**  
LETTUCE AND ONION  
**YOGUR**  
YOGHURT

**13**

**NO LECTIVO**

**14** 723 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 38 G.: 9

**ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO**  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
**HUEVOS DUROS CON PISTO**  
BOILED EGGS WITH RATATOUILLE  
**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN  
**YOGUR**  
YOGHURT

**15** 557 Kcal. P.: 13 HC.: 33 L.: 53 G.: 15

**CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA**  
PUMPKIN CREAM WITH ROSEMARY AND ORANGE  
**HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO**  
BAKED MIXED BURGER  
**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

**16** 766 Kcal. P.: 26 HC.: 32 L.: 37 G.: 9

**ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS**  
HARICOT BEANS STEW  
**POLLO ASADO A LA PROVENÇAL**  
CHICKEN ROASTED PROVENÇAL  
**TOMATE Y ZANAHORIA**  
TOMATO AND CARROT  
**FRUTA**  
FRUIT

**17** 763 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 38 G.: 6

**ESPIRALES A LA ITALIANA**  
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE  
**FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)**  
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET  
**LECHUGA Y OLIVAS**  
LETTUCE AND OLIVES  
**FRUTA**  
FRUIT

**20** 704 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 36 G.: 9

**ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA**  
VEGETABLES RICE  
**REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN**  
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND MUSHROOM  
**LECHUGA Y PIÑA**  
LETTUCE AND PINEAPPLE  
**YOGUR**  
YOGHURT

**21** 508 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 32 G.: 7

**JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN**  
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL AND PAPRIKA  
**POLLO BEREBER**  
BERBER CHICKEN  
**PURÉ DE PATATAS**  
MASHED POTATOES  
**FRUTA**  
FRUIT

**22** 541 Kcal. P.: 10 HC.: 58 L.: 29 G.: 4

**MACARRONES CON VERDURAS**  
MACARONI WITH VEGETABLES  
**GALLO SAN PEDRO AL HORNO**  
ROASTED FISH  
**LECHUGA Y BROTES**  
LETTUCE AND MUNGS  
**FRUTA**  
FRUIT

**23** 818 Kcal. P.: 11 HC.: 41 L.: 43 G.: 7

**LENTEJAS CON CALABACÍN**  
LENTILS WITH ZUCCHINI  
**SAN JACOBO**  
"SAN JACOBO"  
**LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA**  
LETTUCE, CORN AND RED CABBAGE  
**FRUTA**  
FRUIT

**24** 551 Kcal. P.: 7 HC.: 48 L.: 43 G.: 6

**CREMA DE COLIFLOR**  
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP  
**CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN**  
COD CROQUETTES AND TUNA PATTIES  
**FRUTA**  
FRUIT

**27** 701 Kcal. P.: 27 HC.: 25 L.: 46 G.: 10

**VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)**  
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)  
**POLLO EN SALSA**  
CHICKEN IN SAUCE  
**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO  
**FRUTA**  
FRUIT

**28** 665 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 35 G.: 7

**GARBANZOS CON JULIANA DE VERDURA**  
CHICKPEAS WITH VEGETABLE JULIANA  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
COURGETTE OMELETTE  
**LECHUGA Y COL LOMBARDA**  
LETTUCE AND RED CABBAGE  
**FRUTA**  
FRUIT

**29** 757 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 35 G.: 6

**ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA**  
VEGETABLES RICE  
**SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN**  
BAKED SALMON WITH HERBS AND LEMON  
**ENSALADA DE TOMATE**  
TOMATO SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

**30** 666 Kcal. P.: 15 HC.: 32 L.: 52 G.: 16

**SOPA DE FIDEOS**  
NOODLES SOUP  
**CINTA DE LOMO A LA PLANCHA**  
GRILLED PORK LOIN SLICES  
**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

**31** 599 Kcal. P.: 7 HC.: 36 L.: 55 G.: 11

**CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO**  
CARROT AND SWEET POTATO CREAM  
**FRITURA VARIADA**  
ASSORTED FRY-UP  
**HELADO**  
ICE CREAM

\*Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes). Sin gluten.

**“Dios se deja conquistar por el humilde y rechaza la arrogancia del orgulloso.”**

(Palabras de san Juan Pablo II)

El día 22 de octubre se celebra la festividad dedicada a san Juan Pablo II



# OCTUBRE 2025 RECOMENDACIONES DE CENAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6

GUISANTES REHOGADOS  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

7

PASTA ALLA BOSCAIOLA ( CON PANCETA Y SETAS )  
POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO ( GUISADO CON VERDURAS )  
FRUTA

8

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
POLLO A LA MIEL  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

9

ARROZ TRES DELICIAS ( CON GUI SANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA )  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
HELADO

10

SOPA DE FIDEOS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

13

**NO LECTIVO**

14

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS CON SALSA AURORA  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

15

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

17

ESPIRALES A LA ITALIANA  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA ( ENHARINADO Y FRITO )  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

20

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
LECHUGA Y PIÑA  
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN  
POLLO BEREBER  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA

22

MACARRONES CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

23

LENTEJAS CON CALABACÍN  
SAN JACOBO  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

CREMA DE COLIFLOR  
CROQUETAS DE BACALAO  
FRUTA

27

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

28

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

29

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA

30

SOPA DE FIDEOS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

31

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO  
FRITURA VARIADA  
HELADO



**“Dios se deja conquistar por el humilde y rechaza la arrogancia del orgulloso.”**  
(Palabras de san Juan Pablo II)

El día 22 de octubre se celebra la festividad dedicada a san Juan Pablo II



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

6

GUISANTES REHOGADOS  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

7

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO  
( GUISADO CON VERDURAS )  
FRUTA

8

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

9

ASADO DE VERDURAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
TOMATE ALIÑADO Y BROTES  
FRUTA

10

ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES  
ABADEJO AL HORNO  
PURÉ DE PATATAS  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

13

**NO LECTIVO**

14

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS CON SALSA AURORA  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

15

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
POLLO ASADO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

17

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

20

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
LECHUGA  
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN  
POLLO ASADO  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA

22

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

23

CALABACÍN EN DADOS CON ORÉGANO  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

CREMA DE COLIFLOR  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE  
MAIZ  
FRUTA

27

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,  
PATATA)  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

28

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

29

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA

30

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN  
GLUTEN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

31

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
HELADO



# OCTUBRE 2025 PESCADO

## LUNES

6  
GUISANTES REHOGADOS  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13  
**NO LECTIVO**

20  
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
LECHUGA Y PIÑA  
YOGUR

27  
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,  
PATATA)  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

## MARTES

7  
PASTA ALLA BOSCAIOLA ( CON PANCETA Y  
SETAS )  
POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO  
( GUISADO CON VERDURAS )  
FRUTA

14  
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS CON SALSA AURORA  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

21  
JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN  
POLLO BEREBER  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA

28  
ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

## MIÉRCOLES

1  
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
POLLO A LA MIEL  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

8  
CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

15  
CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22  
MACARRONES CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

29  
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA

## JUEVES

2  
ARROZ TRES DELICIAS ( CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA )  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
HELADO

9  
LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
TOMATE ALIÑADO Y BROTES  
FRUTA

16  
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON  
MANZANA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

23  
LENTEJAS CON CALABACÍN  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

30  
SOPA DE FIDEOS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

## VIERNES

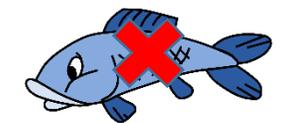
3  
CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

10  
ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES  
POLLO ASADO  
PURÉ DE PATATAS  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

17  
ESPIRALES A LA ITALIANA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

24  
CREMA DE COLIFLOR  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
FRUTA

31  
CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
HELADO



**“Dios se deja conquistar por el humilde y rechaza la arrogancia del orgulloso.”**  
(Palabras de san Juan Pablo II)

El día 22 de octubre se celebra la festividad dedicada a san Juan Pablo II

# OCTUBRE 2025 OVOLÁCTEOVEGETARIANO



## LUNES

6  
GUISANTES REHOGADOS  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13  
**NO LECTIVO**

20  
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
LECHUGA Y PIÑA  
YOGUR

27  
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,  
PATATA)  
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

## MARTES

7  
MACARRONES CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS  
FRUTA

14  
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS CON SALSA AURORA  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

21  
JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN  
TOFU EN SALSA DE TOMATE  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA

28  
ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

## MIÉRCOLES

1  
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
TOFU EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

8  
CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
FRICANDO DE FILETE VEGETAL  
FRUTA

15  
CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA  
HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22  
MACARRONES CON VERDURAS  
GARBANZOS SALTEADOS CON ALBAHACA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

29  
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA  
ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA

## JUEVES

2  
ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
HELADO

9  
LENTEJAS A LA JARDINERA  
ROLLITOS DE PRIMAVERA  
TOMATE ALIÑADO Y BROTES  
FRUTA

16  
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HUEVOS REVUELTOS  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

23  
LENTEJAS CON CALABACÍN  
ROLLITOS DE PRIMAVERA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

30  
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

## VIERNES

3  
CREMA DE VERDURAS  
GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA  
ZANAHORIA Y CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

10  
ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES  
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA  
PURÉ DE PATATAS  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

17  
ESPIRALES A LA ITALIANA  
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

24  
CREMA DE COLIFLOR  
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA  
FRUTA

31  
CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO  
FAJITAS DE CHILI DE ALUBIA ROJA Y  
LEGUMBRETA  
HELADO



**“Dios se deja conquistar por el humilde y rechaza la arrogancia del orgulloso.”**  
(Palabras de san Juan Pablo II)

El día 22 de octubre se celebra la festividad dedicada a san Juan Pablo II



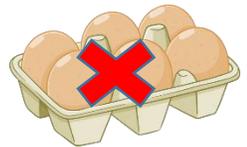
## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



6

GUISANTES REHOGADOS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

**NO LECTIVO**

20

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y PIÑA  
YOGUR

27

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,  
PATATA)  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

7

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO  
( GUISADO CON VERDURAS )  
FRUTA

14

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN  
POLLO BEREBER  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA

28

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

1

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
POLLO A LA MIEL  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

8

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

29

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA

2

ARROZ TRES DELICIAS ( CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
LOMO DE SAJONIA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
HELADO

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
TOMATE ALIÑADO Y BROTES  
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON  
MANZANA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

23

LENTEJAS CON CALABACÍN  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

30

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN  
GLUTEN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

3

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN  
GLUTEN  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

10

ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES  
ABADEJO AL HORNO  
PURÉ DE PATATAS  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

17

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO  
Y FRITO)  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

24

CREMA DE COLIFLOR  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE  
MAÍZ  
FRUTA

31

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
HELADO

**“Dios se deja conquistar por el humilde y rechaza la arrogancia del orgulloso.”**  
(Palabras de san Juan Pablo II)

El día 22 de octubre se celebra la festividad dedicada a san Juan Pablo II



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



6

GUISANTES REHOGADOS  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

7

MACARRONES CON TOMATE  
POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO  
( GUISADO CON VERDURAS )  
FRUTA

8

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

9

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
TOMATE ALIÑADO Y BROTES  
FRUTA

10

ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES  
ABADEJO AL HORNO  
PATATA ASADA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

**NO LECTIVO**

14

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS REVUELTOS  
LECHUGA Y MAÍZ  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON  
MANZANA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

17

MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO  
Y FRITO)  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

20

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
LECHUGA Y PIÑA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN  
POLLO BEREBER  
PATATA ASADA  
FRUTA

22

MACARRONES CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

23

LENTEJAS CON CALABACÍN  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

CREMA DE COLIFLOR  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE  
MAIZ  
FRUTA

27

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,  
PATATA)  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

28

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

29

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA

30

SOPA DE FIDEOS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

31

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

**“Dios se deja conquistar por el humilde y rechaza la arrogancia del orgulloso.”**

(Palabras de san Juan Pablo II)

El día 22 de octubre se celebra la festividad dedicada a san Juan Pablo II

# OCTUBRE 2025 TURMIX

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



SJE



6

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

7

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
YOGUR NATURAL

8

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

9

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
YOGUR NATURAL

10

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

13

**NO LECTIVO**

14

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
YOGUR NATURAL

15

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

16

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO  
YOGUR NATURAL

17

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

20

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

21

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

22

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

23

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

24

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

27

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

28

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO  
YOGUR NATURAL

29

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

30

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

31

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO  
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

**“Dios se deja conquistar por el humilde y rechaza la arrogancia del orgulloso.”**

(Palabras de san Juan Pablo II)

El día 22 de octubre se celebra la festividad dedicada a san Juan Pablo II