

LUNES

23

NO LECTIVO

30

606 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L: 38 G.: 12

SOPA DE AVE CON PASTA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA

7

645 Kcal. P.: 13 HC.: 24 L: 62 G.: 19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
SALCHICHAS AL HORNO
TOMATE NATURAL
HELADO

14

467 Kcal. P.: 21 HC.: 41 L: 36 G.: 7

CREMA DE VERDURAS
SOLOMILLO DE POLLO EN SALSAS
PATATAS DADO
FRUTA

21

726 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L: 35 G.: 8

PAELLA DE VERDURAS
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
FRUTA

MARTES

24

NO LECTIVO

1

723 Kcal. P.: 12 HC.: 48 L: 37 G.: 9

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

8

784 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L: 37 G.: 9

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
RALLADO
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

15

806 Kcal. P.: 12 HC.: 45 L: 40 G.: 8

ENSALADA DE PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA MIXTA
FRUTA

22

577 Kcal. P.: 16 HC.: 26 L: 57 G.: 17

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
HAMBURGUESA MIXTA CON SALSAS
BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

MIÉRCOLES

25

785 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L: 36 G.: 6

LENTEJAS GUIADAS
FILETE DE ABADAJE A LA ANDALUZA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

2

726 Kcal. P.: 23 HC.: 32 L: 39 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
POLLO ASADO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

795 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L: 42 G.: 7

GARBANZOS ESTOFADOS
CROQUETAS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO Y BROTES
YOGUR

16

751 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L: 35 G.: 8

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
SALMÓN A LA NARANJA
GUISANTES
HELADO

23

676 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L: 33 G.: 7

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

JUEVES

26

531 Kcal. P.: 12 HC.: 43 L: 42 G.: 12

CREMA DE CALABACÍN
LASAÑA DE CARNE Y BECHAMEL CASERA
HELADO

3

781 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L: 42 G.: 7

ENSALADA DE PASTA
SALMÓN AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

10

600 Kcal. P.: 14 HC.: 37 L: 45 G.: 8

ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

17

599 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L: 46 G.: 15

SOPA DE FIDEOS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

24

478 Kcal. P.: 23 HC.: 39 L: 36 G.: 9

ENSALADA CAMPERA
ABADAJE CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSAS
DE TOMATE
HELADO

VIERNES

27

627 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L: 42 G.: 10

ENSALADA CAMPERA
POLLO AL LIMÓN
TOMATE NATURAL
FRUTA

4

702 Kcal. P.: 15 HC.: 19 L: 64 G.: 19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE AL HORNO GRATINADO
HELADO

11

743 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L: 38 G.: 9

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA)
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

18

786 Kcal. P.: 10 HC.: 44 L: 42 G.: 7

LENTEJAS CON ARROZ
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

25

826 Kcal. P.: 8 HC.: 51 L: 38 G.: 6

MACARRONES A LA ITALIANA
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

