

LUNES

3

NO LECTIVO

10

566 Kcal. P.: 22 HC.: 32 L.: 43 G.: 10

GUISANTES CON JAMÓN
PEAS WITH HAM

HAMBURGUESA DE POLLO
CHICKEN BURGUER

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

YOGUR

MARTES

4

518 Kcal. P.: 24 HC.: 40 L.: 33 G.: 8

COLIFLOR CON PATATAS
CAULIFLOWER WITH POTATOES
MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO
PORK WITH DICED POTATOES STEW

FRUTA
FRUIT

11

851 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 48 G.: 13

ENSALADA DE PASTA
PASTA SALAD
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
GRILLED PORK CHOPS

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA

MIÉRCOLES

5

724 Kcal. P.: 16 HC.: 38 L.: 41 G.: 7

LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS
LENTILS STEWED WITH VEGETABLES
TORTILLA ESPAÑOLA
SPANISH OMELETTE

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA
FRUIT

12

774 Kcal. P.: 18 HC.: 44 L.: 36 G.: 8

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE

POLLO ASADO
ROAST CHICKEN

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA

JUEVES

6

843 Kcal. P.: 16 HC.: 33 L.: 50 G.: 16

MACARRONES CON TOMATE
MACARONI WITH TOMATO SAUCE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

YOGUR
YOGHURT

13

693 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 41 G.: 14

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,
CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS
STEW

YOGUR

VIERNES

7

622 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 42 G.: 7

CREMA DE ZANAHORIAS
CREAM OF CARROTS SOUP
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
BREADED FISH FILLET

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA
FRUIT

14

650 Kcal. P.: 7 HC.: 35 L.: 54 G.: 9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL

FRITURA VARIADA
ASSORTED FRY-UP

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA

THE INTERNATIONAL WEEK

17

834 Kcal. P.: 17 HC.: 37 L.: 45 G.: 15

MACARRONES CON QUESO Y ORÉGANO
MACARONIS WITH CHEESE AND ORIGAN

COSTILLAS CON SALSA BARBACOA
RIBS WITH BARBACUE SAUCE

FRUTA
FRUIT

18

744 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 49 G.: 18

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM

PASTEL DE CARNE
MEAT PIE

BROWNIE
BROWNIE

19

763 Kcal. P.: 11 HC.: 32 L.: 56 G.: 18

KARTOFFELSUPPE (SOPA DE PATATA ALEMANA)
KARTOFFELSUPPE (GERMAN POTATO SOUP)

SALCHICHAS AL HORNO
BAKED SAUSAGE

PASTEL DE MANZANA
APPLE PIE

20

788 Kcal. P.: 17 HC.: 48 L.: 34 G.: 10

TALLARINES CON TOMATE
NOODLES (PASTA) WITH TOMATO SAUCE

CHULETA DE SAJONIA
SAJONIA CHOP

TARTA SELVA NEGRA
CAKE

21

870 Kcal. P.: 15 HC.: 40 L.: 43 G.: 10

ENSALADA DE PATATAS
POTATO SALAD

FISH AND CHIPS
FISH AND CHIPS

TARTA DE QUESO
CHEESE CAKE

24

779 Kcal. P.: 15 HC.: 40 L.: 45 G.: 14

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
MILANESA STYLE RICE WITH COOKED HAM AND
CHEESE

HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
GRILLED MIXTE BURGER

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

YOGUR
YOGHURT

25

808 Kcal. P.: 11 HC.: 41 L.: 43 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW

SAN JACOBO DE PAVO
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA
FRUIT

26

834 Kcal. P.: 14 HC.: 43 L.: 41 G.: 14

MACARRONES A LA CARBONARA
MACARONI CARBONARA

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH VEGETABLES

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA
FRUIT

27

681 Kcal. P.: 29 HC.: 19 L.: 50 G.: 12

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM

POLLO EN SALSA
CHICKEN IN SAUCE

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

YOGUR
YOGHURT

28

745 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 35 G.: 5

MACARRONES CON TOMATE
MACARONI WITH TOMATO SAUCE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)

ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA
FRUIT

31

820 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 47 G.: 14

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE

FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
GRILLED PORK STEAK

ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

YOGUR
YOGHURT

*Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes). Sin gluten.



“La Cuaresma es un tiempo de gracia y de conversión. Un tiempo para volver a Dios con todo el corazón.” Papa Francisco

El 5 de marzo se celebra el Miércoles de Ceniza que da comienzo a la Cuaresma

MARZO 2025 CELÍACO

LUNES

3

NO LECTIVO

10

GUISANTES CON JAMÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

MARTES

4

COLIFLOR CON PATATAS
MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS
DADO
FRUTA

11

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

MIÉRCOLES

5

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

JUEVES

6

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO A LA PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

13

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

VIERNES

7

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

THE INTERNATIONAL WEEK

17

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
COSTILLAS CON SALSA BARBACOA
FRUTA

18

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCH
PURÉ DE PATATAS CASERO
FRUTA

19

KARTOFFELSUPPE (SOPA DE PATATA ALEMANA)
SALCHICHAS AL HORNO
FRUTA

20

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
CHULETA DE SAJONIA
FRUTA

21

ENSALADA DE PATATAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATAS DADO
YOGUR

24

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

25

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27

CREMA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

28

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE
MAÍZ
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

ARROZ CON TOMATE FILETE
DE AGUJA A LA PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

***Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes)**



“La Cuaresma es un tiempo de gracia y de conversión. Un tiempo para volver a Dios con todo el corazón.” **Papa Francisco**

El 5 de marzo se celebra el Miércoles de Ceniza que da comienzo a la Cuaresma



MARZO 2025 SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

NO LECTIVO

4

COLIFLOR CON PATATAS
MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS
DADO
FRUTA

5

LENTEJAS CON VERDURA
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

6

MACARRONES CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

7

CREMA DE ZANAHORIAS
FRICANDO DE FILETE VEGETAL
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

GUISANTES CON JAMÓN
HAMBURGUESA DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

11

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

14

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

THE INTERNATIONAL WEEK

17

MACARRONES CON QUESO Y ORÉGANO
COSTILLAS CON SALSA BARBACOA
FRUTA

18

CREMA DE VERDURAS
PASTEL DE CARNE
BROWNIE

19

KARTOFFELSUPPE (SOPA DE PATATA ALEMANA)
SALCHICHAS AL HORNO
PASTEL DE MANZANA

21

TALLARINES CON TOMATE
CHULETA DE SAJONIA
TARTA SELVA NEGRA

22

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
ACEITUNAS
TORTILLA DE QUESO
PATATAS DADO
TARTA DE QUESO

24

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
HAMBURGUESA MDXTA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

25

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

MACARRONES A LA CARBONARA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27

CREMA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

28

MACARRONES CON TOMATE
ROLLITOS DE PRIMAVERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

*Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes). Sin gluten.

“La Cuaresma es un tiempo de gracia y de conversión. Un tiempo para volver a Dios con todo el corazón.” **Papa Francisco**

El 5 de marzo se celebra el Miércoles de Ceniza que da comienzo a la Cuaresma



MARZO 2025 OVOLÁCTEOVEGETARIANO



3 LUNES
NO LECTIVO

4 MARTES
COLIFLOR CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
PATATAS DADO
FRUTA

5 MIÉRCOLES
LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

6 JUEVES
MACARRONES CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y CHAMPINÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

7 VIERNES
CREMA DE ZANAHORIAS
FRICANDO DE FILETE VEGETAL
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10
GUISANTES ENCEBOLLADOS
HAMBURGUESA DE QUINOA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

11
ENSALADA DE PASTA
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12
ARROZ CON TOMATE
PASTEL DE PATATA Y BERENJENA GRATEN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

13
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
GARBANZOS CON VERDURAS
YOGUR

14
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

THE INTERNATIONAL WEEK

17
MACARRONES CON QUESO Y ORÉGANO
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
FRUTA

18
CREMA DE VERDURAS
MOUSAKA
PURÉ DE PATATAS CASERO
BROWNIE

19
KARTOFFELSUPPE (SOPA DE PATATA ALEMANA)
TORTILLA DE ESPINACAS
PASTEL DE MANZANA

20
TALLARINES CON TOMATE
FRICANDO DE FILETE VEGETAL
TARTA SELVA NEGRA

21
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
COUS COUS CON SALTEADO DE VERDURAS Y GARBANZOS
TARTA DE QUESO

24
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE QUINOA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

25
LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26
MACARRONES SALTEADOS
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27
CREMA DE VERDURAS
GARBANZOS CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

28
MACARRONES CON TOMATE
ROLLITOS DE PRIMAVERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

*Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes). Sin gluten.

“La Cuaresma es un tiempo de gracia y de conversión. Un tiempo para volver a Dios con todo el corazón.” **Papa Francisco**

El 5 de marzo se celebra el Miércoles de Ceniza que da comienzo a la Cuaresma



MARZO 2025 SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

COLIFLOR CON PATATAS
MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS
DADO
FRUTA

5

LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

6

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

7

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

GUISANTES CON JAMÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

11

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

12

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

13

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

14

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

THE INTERNATIONAL WEEK

17

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
COSTILLAS CON SALSA BARBACOA
FRUTA

18

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS CASERO
FRUTA

19

KARTOFFELSUPPE (SOPA DE PATATA ALEMANA)
SALCHICHAS AL HORNO
FRUTA

20

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
CHULETA DE SAJONIA
FRUTA

21

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
ACEITUNAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATAS DADO
YOGUR

24

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

25

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27

CREMA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

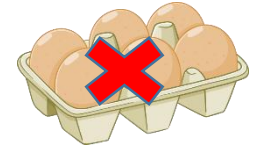
28

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO
Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

*Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes). Sin gluten.



“La Cuaresma es un tiempo de gracia y de conversión. Un tiempo para volver a Dios con todo el corazón.” **Papa Francisco**

El 5 de marzo se celebra el Miércoles de Ceniza que da comienzo a la Cuaresma

MARZO 2025 SIN PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

COLIFLOR CON PATATAS
MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS
DADO
FRUTA

5

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

6

MACARRONES CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

GUISANTES ENCEBOLLADOS
HAMBURGUESA DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

THE INTERNATIONAL WEEK

17

MACARRONES CON TOMATE
COSTILLAS CON SALSA BARBACOA
FRUTA

18

CREMA DE VERDURAS
PASTEL DE CARNE
FRUTA

19

KARTOFFELSUPPE (SOPA DE PATATA ALEMANA)
SALCHICHAS AL HORNO
FRUTA

20

TALLARINES CON TOMATE
CHULETA DE SAJONIA
FRUTA

21

ENSALADA DE PATATAS
FISH AND CHIPS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

MACARRONES SALTEADOS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27

CREMA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO
Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

*Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes). Sin gluten.



“La Cuaresma es un tiempo de gracia y de conversión. Un tiempo para volver a Dios con todo el corazón.” **Papa Francisco**

El 5 de marzo se celebra el Miércoles de Ceniza que da comienzo a la Cuaresma



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

5

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON CERDO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

6

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON TERNERA
YOGUR NATURAL

7

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

10

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON CERDO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

11

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON TERNERA
YOGUR NATURAL

12

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

13

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

14

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

17

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

18

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

19

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

20

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON CERDO
YOGUR NATURAL

21

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

24

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON MERLUZA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

25

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON POLLO
YOGUR NATURAL

26

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON CERDO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

27

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON POLLO
YOGUR NATURAL

28

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

31

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA
CON MERLUZA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)



“La Cuaresma es un tiempo de gracia y de conversión. Un tiempo para volver a Dios con todo el corazón.” **Papa Francisco**

El 5 de marzo se celebra el Miércoles de Ceniza que da comienzo a la Cuaresma