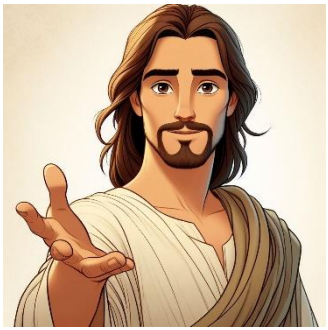
ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 747 Kcal. P.: 31 HC.: 32 L: 31 G.: 8 **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** *HARICOT BEANS STEW* **POLLO AL LIMÓN** *LEMON CHICKEN* **FRUTA** *FRUIT*	**2** 888 Kcal. P.: 14 HC.: 35 L: 49 G.: 17 **MACARRONES A LA CARBONARA** *MACARONI CARBONARA* **CINTA DE LOMO A LA PLANCHA** *GRILLED PORK LOIN SLICES* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **FRUTA** *FRUIT*	**3** 568 Kcal. P.: 22 HC.: 48 L: 27 G.: 8 **SOPA DE COCIDO** *TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES* **COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO** *CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW* **YOGUR** *YOGHURT*	**4** 429 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L: 40 G.: 6 **CREMA DE ZANAHORIAS** *CREAM OF CARROTS SOUP* **ABADEJO AL HORNO** *BAKED FISH* **VERDURAS** *VEGETABLES* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **FRUTA** *FRUIT*
7 828 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L: 48 G.: 15 **CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE** *PASTA WITH TOMATO SAUCE* **CHULETA DE CERDO** *PORK CHOP* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **YOGUR** *YOGHURT*	**8** 796 Kcal. P.: 21 HC.: 36 L: 39 G.: 8 **LENTEJAS A LA RIOJANA** *RIOJA STYLE LENTILS* **ESCALOPINES DE POLLO EMPANADOS** *BATTERED CHICKEN SCALOPPINE* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **FRUTA** *FRUIT*	**9** 613 Kcal. P.: 7 HC.: 44 L: 46 G.: 7 **CREMA DE VERDURAS** *VEGETABLE CREAM* **CROQUETAS DE JAMÓN** *HAM CROQUETTES* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **FRUTA** *FRUIT*	**10** 768 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L: 40 G.: 10 **SOPA DE FIDEOS** *NOODLE SOUP* **POLLO ASADO** *ROAST CHICKEN* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **YOGUR** *YOGHURT*	**11** **NO LECTIVO**
14 **NO LECTIVO**	**15** **NO LECTIVO**	**16** **NO LECTIVO**	**17** **FESTIVO**	**18** **FESTIVO**
21 **NO LECTIVO**	**22** 847 Kcal. P.: 7 HC.: 48 L: 41 G.: 7 **BRÓCOLI** *BROCCOLI* **SAN JACOBO DE PAVO** *TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **FRUTA** *FRUIT*	**23** 569 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L: 23 G.: 5 **SOPA DE COCIDO** *TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES* **COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO** *CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW* **FRUTA** *FRUIT*	**24** 533 Kcal. P.: 23 HC.: 24 L: 52 G.: 14 **CREMA DE CALABAZA** *CREAM OF PUMPKIN SOUP* **POLLO ASADO AL ORÉGANO** *ROAST CHICKEN WITH OREGANO* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **YOGUR** *YOGHURT*	**25** 650 Kcal. P.: 7 HC.: 35 L: 54 G.: 9 **JUDÍAS VERDES REHOGADAS** *GREEN BEANS WITH OLIVE OIL* **FRITURA VARIADA** *ASSORTED FRY-UP* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **FRUTA** *FRUIT*
28 816 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L: 47 G.: 14 **ARROZ CON TOMATE** *RICE WITH TOMATO SAUCE* **FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA** *GRILLED PORK STEAK* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **YOGUR** *YOGHURT*	**29** 796 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L: 43 G.: 14 **COLIFLOR** *COLIFLOWER* **HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA** *GRILLED MIXTE BURGER* **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO SALAD* **FRUTA** *FRUIT*	**30** 634 Kcal. P.: 29 HC.: 28 L: 41 G.: 10 **JUDÍAS VERDES CON PATATAS** *GREEN BEANS WITH POTATOES* **POLLO AL LIMÓN** *LEMON CHICKEN* **FRUTA** *FRUIT*		

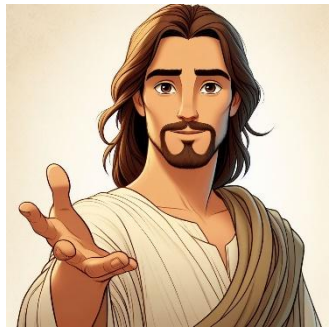


"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

***Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes)**

ABRIL CELÍACO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO AL LIMÓN FRUTA	**2** CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO YOGUR	**4** CREMA DE ZANAHORIAS ABADEJO AL HORNO VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA CHULETA DE CERDO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**8** ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**10** SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**11** **NO LECTIVO**
14 **NO LECTIVO**	**15** **NO LECTIVO**	**16** **NO LECTIVO**	**17** **FESTIVO**	**18** **FESTIVO**
21 **NO LECTIVO**	**22** BRÓCOLI HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**23** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	**24** CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO AL ORÉGANO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**25** JUDÍAS VERDES REHOGADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
28 ARROZ CON TOMATE FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**29** COLIFLOR HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**30** JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO AL LIMÓN FRUTA		

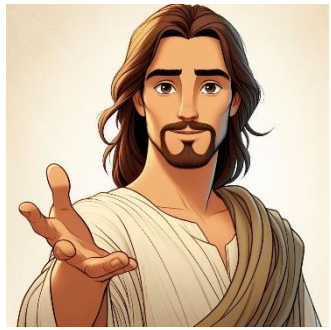


"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

***Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes)**

ABRIL SIN PESCADO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO AL LIMÓN FRUTA	**2** MACARRONES A LA CARBONARA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO YOGUR	**4** CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
7 CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE CHULETA DE CERDO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**8** LENTEJAS A LA RIOJANA ESCALOPINES DE POLLO EMPANADOS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**10** SOPA DE FIDEOS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**11** NO LECTIVO
14 NO LECTIVO	**15** NO LECTIVO	**16** NO LECTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** BRÓCOLI HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**23** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	**24** CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO AL ORÉGANO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**25** JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
28 ARROZ CON TOMATE FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**29** COLIFLOR HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**30** JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO AL LIMÓN FRUTA		

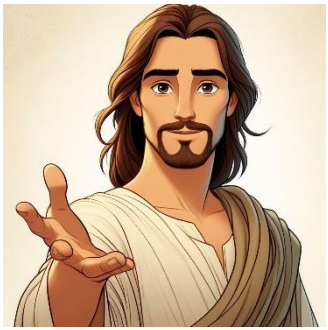


"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

***Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes)**

ABRIL OVOLÁCTEOVEGETARIANO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ROLLITOS DE PRIMAVERA FRUTA	2 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	3 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO) YOGUR	4 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA VERDURAS FRUTA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
7 CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CON QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	8 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS TEMPURA DE VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	9 CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE ESPINACAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	10 SOPA DE FIDEOS CON CALDO VEGETAL HUEVOS REVUELTOS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	11 NO LECTIVO
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 NO LECTIVO	22 BRÓCOLI TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	23 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO) FRUTA	24 CREMA DE CALABAZA REVUELTO DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	25 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CROQUETAS DE ESPINACAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
28 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	29 COLIFLOR HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	30 JUDÍAS VERDES CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN FRUTA		

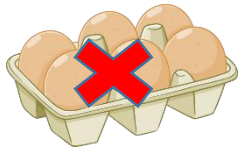


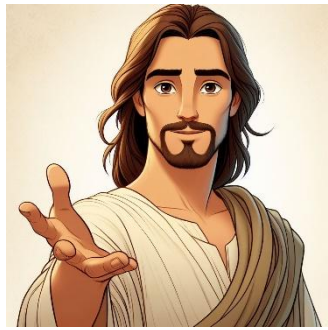
"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

***Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes)**

ABRIL SIN HUEVO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO AL LIMÓN FRUTA	**2** CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO YOGUR	**4** CREMA DE ZANAHORIAS ABADEJO AL HORNO VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
7 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA CHULETA DE CERDO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**8** LENTEJAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**10** SOPA DE FIDEOS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**11** **NO LECTIVO**
14 **NO LECTIVO**	**15** **NO LECTIVO**	**16** **NO LECTIVO**	**17** **FESTIVO**	**18** **FESTIVO**
21 **NO LECTIVO**	**22** BRÓCOLI HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**23** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	**24** CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO AL ORÉGANO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**25** JUDÍAS VERDES REHOGADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
28 ARROZ CON TOMATE FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	**29** COLIFLOR HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**30** JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO AL LIMÓN FRUTA		



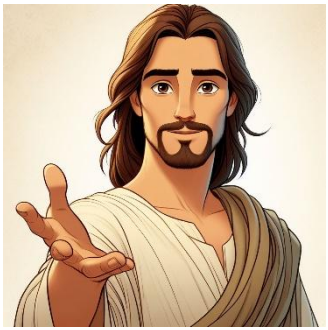


"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

***Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes)**

ABRIL SIN PLV 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO AL LIMÓN FRUTA	**2** MACARRONES CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**3** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**4** CREMA DE ZANAHORIAS ABADEJO AL HORNO VERDURAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
7 CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE CHULETA DE CERDO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**8** LENTEJAS A LA RIOJANA ESCALOPINES DE POLLO EMPANADOS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**9** CREMA DE VERDURAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**10** MACARRONES CON TOMATE POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**11** NO LECTIVO
14 NO LECTIVO	**15** NO LECTIVO	**16** NO LECTIVO	**17** FESTIVO	**18** FESTIVO
21 NO LECTIVO	**22** MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**23** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	**24** CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO AL ORÉGANO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**25** JUDÍAS VERDES REHOGADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
28 ARROZ CON TOMATE FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**29** MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**30** JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO AL LIMÓN FRUTA		

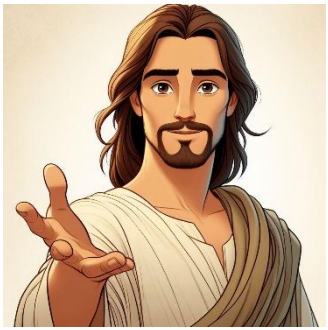


"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

***Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes)**

ABRIL TURMIX 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO YOGUR NATURAL	2 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)	3 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	4 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)
7 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)	8 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA YOGUR NATURAL	9 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)	10 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	11 NO LECTIVO
14 FESTIVO	15 FESTIVO	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO
21 NO LECTIVO	22 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA YOGUR NATURAL	23 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)	24 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO YOGUR NATURAL	25 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)
28 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)	29 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	30 VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)		



"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" (Juan 11:25-26).

***Picnic: bocadillo de lomo o tortilla (viernes) y sándwich de embutido o queso (viernes)**