




Familias especiales que merecen
toda nuestra atención

FRATERNIDAD

Diciembre 2024



Por todos es conocida la situación de España demográficamente hablando: La natalidad continúa a la baja: 2023 marca un nuevo mínimo histórico de nacimientos, que caen un 24% en solo una década.

Hay distintos factores que han contribuido a la baja natalidad en España. Algunos sociopolíticos y económicos pasan por la dificultad para encontrar la estabilidad económica y sentimental y los cambios socioculturales que han hecho que la familia y tener hijos hayan pasado a ser una “opción sustituible por lazos emocionales más líquidos y volubles”.

Para entender por qué los españoles deciden tener menos hijos actualmente, hay que

tener en cuenta la profunda crisis económica que arrasó el país hace años. El impacto de dicha crisis todavía se siente: los sueldos siguen siendo bajos y hay un sentido generalizado de inestabilidad laboral.

Al mismo tiempo, debe considerarse el cambio en las prioridades de los jóvenes. Los españoles no solo han dejado de tener hijos por la falta de estabilidad, sino que, ahora, formar una familia no es el único objetivo en su vida. La sociedad cada vez acepta más que pongan por delante estudiar y forjarse una carrera profesional, así como que prefieran viajar y ver mundo antes de asentarse.

España afronta un grave desafío de sostenibili-



lidad por su baja natalidad y el envejecimiento de la población. No es un caso aislado. Lo que inicialmente se consideró como una epidemia de los países ricos se ha extendido al resto del planeta. En el foco están ahora China y Rusia Y un problema básico que comparan los jóvenes de todo el mundo es que les cuesta mirar hacia el futuro con esperanza. Por eso no traen más niños al mundo.

“Frater” , hermano, equivale a decir “fere alter”, “casi otro”. Un hermano es casi una prolongación de uno mismo. Cuidar de la relación entre los hermanos es una cuestión de gran envergadura. Los hermanos son parte de una escuela de vida que tiene tres peldaños: Primero se aprende a ser hijo, luego a ser hermano y, por último a ser esposos y padres. Los hermanos te han tocado, a diferencia de los amigos, que los escoges tú. A los hermanos tienes que aprender a quererlos y eso te prepara para luego amar a otra persona. La capacidad de renuncia se aprende, funda-

mentalmente, al ser hermanos. Se aprende en familia a ceder el puesto, a tolerar la frustración, a aceptar las diferencias, a compartir, a acompañar, a querer incondicionalmente...

La fraternidad va, gracias a la fe, más allá del vínculo de la sangre. Unidos en Cristo por la gracia del bautismo, personas muy distintas, pueden llegar a amarse como hermanos. Tertuliano, uno de los Padres de la iglesia primitiva, hablaba así de lo que distinguía a los cristianos: *“Esta eficacia del amor entre nosotros es lo que nos atrae el odio de algunos que dicen; Mirad cómo se aman, mientras ellos se odian entre sí. El hecho de que nos llamemos hermanos lo toman como una infamia”*.

El ejemplo arrastra y los hijos se tratan entre ellos según vean que lo hacen sus padres entre sí. No hay nada más devastador que el odio o la rivalidad entre hermanos. Es labor de los padres promover un ambiente de fraternidad en la familia. Los hermanos son nuestra primera escuela de vida. Nos inician en la amistad, el compartir,

la colaboración y el respeto. Vivir con hermanos es un carrusel de emociones: diversión, aventuras, peleas, celos y risas. Pero detrás de las escenas diarias, desde compartir juguetes hasta la habitación, hay beneficios ocultos.

Tener hermanos puede ser una fuente inagotable de apoyo y felicidad a lo largo de la vida, aportando innumerables beneficios para nuestro bienestar. Aprender a convivir con estas diferencias es un ejercicio de **tolerancia**.

Tampoco es justo etiquetar a los hijos únicos con estereotipos como el de ser consentidos o egoístas. La realidad es que cada familia es única y las circunstancias, como la economía o desafíos en la gestación, influyen en la decisión de tener más hijos. Los amigos pueden convertirse en 'hermanos de vida' para los hijos únicos, ofreciendo un entorno para crecer social y emocionalmente.

Los hermanos también tienen un papel en la construcción de la **autoconfianza**. Enseñarle a un hermano menor a cepillarse los dientes o ayudarlo con las tareas del colegio, son momentos que pueden hacer que los niños se sientan útiles y competentes, lo cual es fundamental para el desarrollo de una autoestima sólida.

Las tareas del hogar o los proyectos escolares se convierten en lecciones de **colaboración** cuando se hacen entre hermanos. Repartirse las responsabilidades para terminar antes y poder jugar, por ejemplo, enseña la importancia y la eficiencia del **trabajo en equipo**.

Los hermanos a menudo sirven de **punto de referencia** en juegos y habilidades, ofreciendo un terreno para la sana competencia. Esta rivalidad, cuando se maneja con respeto y cariño, puede motivar a superarse y aprender a gestionar sentimientos como los celos y la frustración. Jugar con hermanos no solo es divertido, sino que también es una parte crucial del aprendizaje y desarrollo social.

Tener hermanos significa compartir incluso los espacios más personales, como una habitación. Es una práctica diaria de adaptación, respeto y consideración. Aprender a levantar-

se sin hacer ruido mientras el otro duerme o mantener el volumen de la música bajo mientras estudia, son ejemplos de cómo la vida con hermanos nos prepara para vivir en sociedad.

Tener un hermano es como contar con un guardián en el patio de la escuela cuando somos niños y un confidente en momentos difíciles al crecer. Los hermanos pueden hacer que los problemas parezcan más pequeños y las soluciones más alcanzables.

Los hermanos también tiene **DEBERES** entre sí:

CARIÑO: Los hermanos se deben cariño y afecto, no pueden guardarse rencor.

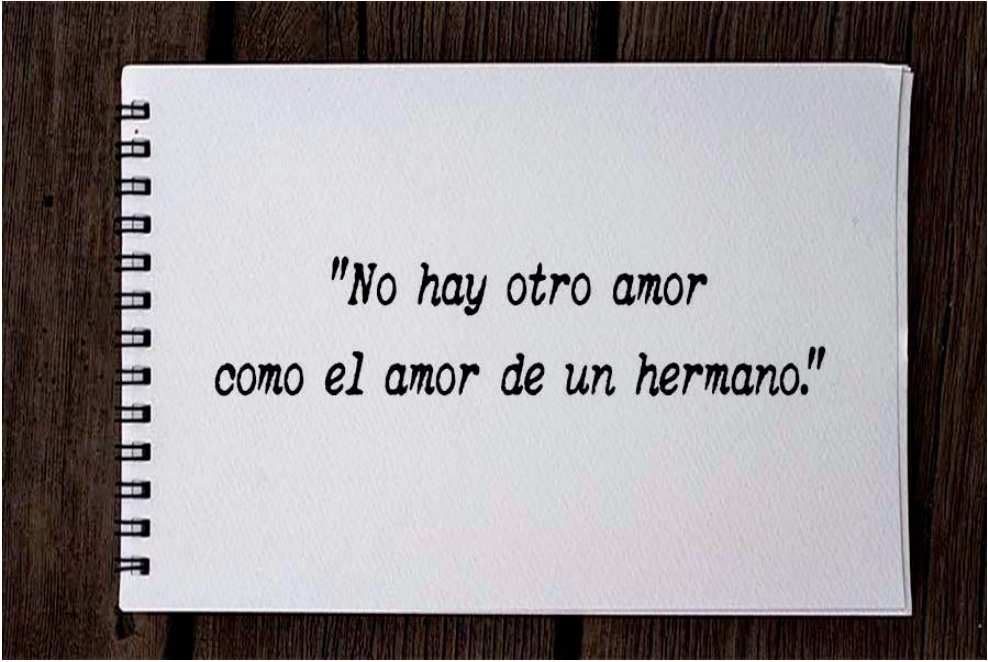
UNIÓN: Los intereses de todos deben estar por delante de los intereses personales.

APOYO: Deber acompañar y ayudar a los hermanos especialmente en situaciones complicadas.

AYUDA: Brindarse entre hermanos toda la ayuda material y espiritual necesaria.

Vamos a dar algunos consejos, con toda humildad, para los padres a fin de fomentar la fraternidad entre sus hijos:

- **FOMENTAR LA EMPATÍA:** Procurar comer o cenar todos juntos. La comunicación emocional ayuda a los hermanos a comprenderse mutuamente y a desarrollar la capacidad de empatía.
- **ESTABLECER NORMAS CLARAS:** La buena o mala relación entre hermanos depende en gran parte de las normas o límites que los padres les hayan puesto.
- **ENCARGOS:** No solo son importantes para la logística de la casa sino que si la hacen entre varios hermanos les enseña a colaborar.
- **TIEMPO EN FAMILIA:** No tienen porqué ser grandes planes, vale con jugar a las cartas o a un juego de mesa, dar un paseo o ir al campo. Es bueno también acostumbrar a los hijos adolescentes a pasar días de vacaciones con toda la familia.



*"No hay otro amor
como el amor de un hermano."*

- **EVITAR LAS COMPARACIONES:** Provo- can envidias y rencores entre los hermanos.

Los padres debemos **mirar a los ojos a nues- tros hijos** que son como libros abiertos. Las heridas afectivas hay que curarlas a tiempo, intentar siempre saber lo que les ocurre y ha- cerles sentir siempre únicos e irrepetibles.

El ambiente de fraternidad que nos tenemos que esforzar en crear, requiere dedicación, esfuerzo y compromiso por nuestra parte. Fomentemos la empatía y evitemos compararles.

Es bien sabido que los hermanos pueden ser un referente y un ejemplo a seguir entre ellos. Y esto puede darse tanto para lo bueno como para lo malo.

La unión entre los hermanos puede dar frutos que trasciendan. Si en la familia se vive un profundo amor a Cristo, se convierte en un lugar privilegiado para alcanzar la santidad.

¿Cuántos hermanos santos conoces? Hay fa- milias en las que dos, tres, cuatro... ¡hasta siete hermanos!, han llegado a los altares.

Santos Justo y Pastor, tenían 7 y 9 años cuando fueron llevados al martirio. Los "Santos niños de Alcalá de Henares" mientras eran conducidos al lugar del suplicio de animaban mutuamente. Murieron sonrientes por Cristo.

San Benito (patrono de Europa) y **Santa Escolástica**, los mellizos benedictinos.

San Francisco y Santa Jacinta Marto, los pas- torcitos de Fátima. Desde que comenzaron las apariciones, los calumniaron, los persiguieron y hasta los encarcelaron injustamente.

San Bernardo de Claraval, el santo que llevó a sus seis hermanos a los altares. A San Bernar- do se le conoce por su altísima erudición y por su sublime amor a la Virgen a quien compuso raciones tan bonitas como el Acordaos.

Ojalá algún día el nombre de nuestros hijos aparezca escrito con letras doradas. Luchemos y pidamos por ello.

Adelaida Fernández Reyero



FELIZ NAVIDAD

La Navidad no es la fiesta de un día, es la fiesta de todos los días del año. Cada vez que en otro descubrimos a Cristo, cuando perdonamos, cuando luchamos por la justicia, siempre que compartimos algo, que hacemos sonreír al que sufre, cuando estrechamos una mano con cariño, siempre que escuchamos al prójimo con comprensión y trabajamos por los demás... nace Jesús, es Navidad.

El Papa Francisco se ha pronunciado sobre la Navidad en estos términos: *El nacimiento*

de Jesús no es una fábula. Es una historia, la de nuestra familia, cuidadosamente conservada y transmitida en el hogar al que llamamos Iglesia, con el fin de comunicar esa Alegría a todas las generaciones.

La Navidad hace de **diciembre** un mes especial, un mes para las reconciliaciones, para la unión, para la solidaridad.

Corremos el riesgo de pasar unos días llenos de música y regalos, pero con el alma vacía, con el alma sin Dios. Hagamos

de esta Navidad que se aproxima una Navidad diferente; un parón en nuestra vida. Interioricemos el mensaje más profundo, el mandamiento principal que Jesús nos enseñó: **dar antes que recibir.**

Belén es casa, es hogar, es familia. Es la casa de Dios. Por eso Navidad también es gracia. Esa gracia que muchos no perciben por estar inmersos en un mundo autosuficiente y hedonista. La familia es el espacio donde el Señor quiere nacer.

La puerta de acceso a la gruta de Belén mide poco más de un metro de altura. Solo los pequeños, solo los niños pueden pasar por ella. Solo los que son como ellos podrán entrar en el Reino de los Cielos.

En tiempos de Jesús los **pastores** eran considerados como gente no honrada, al margen de la ley, por eso, algunos comentaristas del Evangelio encarnan en ellos a los pecadores que Jesús viene a salvar. En ellos estamos representados todos aquellos que al creer somos capaces de doblar la rodilla ante el Niño recién nacido.

Tres **Magos** siguieron una estrella que se posó en el portal de Belén. Entraron y reconocieron al Niño, Los Magos

de Oriente significan asimismo la universalidad del mensaje que aquel Niño vino a traer a la tierra. En sus rostros de distinta pigmentación, en sus razas y en sus diversas culturas están representados todos los hombres.

Cuando los ángeles del cielo anunciaron el Nacimiento del Niño a los pastores, retumbó en el aire el primer cántico de Navidad. La verdadera música de Navidad te acerca a Dios y hace que tengas un corazón más elevado

Un cristiano que no haya captado el Misterio de la Navidad no ha comprendido el elemento definitivo del Cristianismo. Quien no lo haya aceptado no puede entrar en el Reino de los Cielos (Joseph Ratzinger - “La bendición de la Navidad”).

¿Por qué estamos tan alejados del establo?
¿Estaremos demasiado aislados en nuestros propios palacios incapaces de escuchar la voz de los ángeles, acudir al pesebre y ponernos a adorar al Niño Dios?

CASABLANCA COMUNICACIÓN.



**EDUCACIÓN PERSONALIZADA
¡SIN MASIFICACIONES!**

www.colegiosje.es - 916 750 806 - BARRIO DE LOS FRESNOS - TORREJÓN DE ARDOZ - MADRID

Somos innovación educativa. Los mejores resultados

**Bachillerato Dual Europeo-High School Americano
Bachillerato de Ciencias. Bachillerato de Artes**

Educación Infantil: 0-3 años con aulas ozonizadas

Trilingüe: español-inglés-alemán

Escuela de música

**Edificio climatizado, futurista y comprometido
con el medio ambiente. Todas las aulas digitalizadas**

5.000 m² de zonas verdes. Certificado GREEN CLEAN