

LUNES

- 2** 885 Kcal. P.: 8 HC.: 49 L.: 41 G.: 8
ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
BREADED TURKEY AND CHEESE
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
LÁCTEO
DAIRY

- 9** 627 Kcal. P.: 18 HC.: 26 L.: 54 G.: 17
BRÓCOLI GRATINADO
BAKED BROCCOLI
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH VEGETABLES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
YOGUR
YOGHURT

- 16** 588 Kcal. P.: 21 HC.: 23 L.: 54 G.: 18
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
SAUTEED PEAS WITH HAM
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
GRILLED PORK CHOPS
YOGUR
YOGHURT

- 23** 718 Kcal. P.: 20 HC.: 28 L.: 48 G.: 15
LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
LOMO DE CERDO AL HORNO
BAKED PORK LOIN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
YOGUR
YOGHURT

- 30** 564 Kcal. P.: 18 HC.: 28 L.: 52 G.: 16
BRÓCOLI CON PATATAS
BROCCOLI WITH POTATOES
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
GRILLED MIXTE BURGER
SALSA DE TOMATE
TOMATO SAUCE
YOGUR
YOGHURT

MARTES

- 3** 691 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 38 G.: 12
LENTEJAS A LA RIOJANA
RIOJA STYLE LENTILS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
GRILLED MIXTE BURGER
FRUTA
FRUIT

- 10** 782 Kcal. P.: 17 HC.: 49 L.: 33 G.: 8
ARROZ TRES DELICIAS
CHINESE FRIED RICE
LOMO DE SAJONIA
PORK LOIN SAJONIA STYLE
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

- 17** 845 Kcal. P.: 26 HC.: 36 L.: 36 G.: 11
MACARRONES A LA CARBONARA
MACARONI CARBONARA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
BAKED CHICKEN HAMS
FRUTA
FRUIT

- 24** 578 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 51 G.: 14
CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
GRILLED MIXTE BURGER
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

- 1** 150 Kcal. P.: 9 HC.: 82 L.: 5 G.: 1
FRUTA
FRUIT

MIÉRCOLES

- 4** 750 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 35 G.: 8
FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUA
POLLO ASADO
ROAST CHICKEN
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

- 11** 673 Kcal. P.: 28 HC.: 29 L.: 41 G.: 9
CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
POLLO EN PEPITORIA
CHICKEN WITH VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

- 18** 606 Kcal. P.: 11 HC.: 35 L.: 52 G.: 9
CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

- 25** 630 Kcal. P.: 12 HC.: 38 L.: 48 G.: 8
SOPA DE PICADILLO
PICADILLO SOUP WITH HAM, CHICKEN AND NOODLES WITH PASTA STARS
HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

JUEVES

- 5** 706 Kcal. P.: 15 HC.: 27 L.: 57 G.: 18
CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
LÁCTEO
DAIRY

- 12** 577 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 42 G.: 15
SOPA DE PICADILLO
PICADILLO SOUP WITH HAM, CHICKEN AND NOODLES WITH PASTA STARS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
GRILLED MIXTE BURGER
LÁCTEO
DAIRY

- 19** 708 Kcal. P.: 18 HC.: 44 L.: 35 G.: 12
SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW
LÁCTEO
DAIRY

- 26** 698 Kcal. P.: 22 HC.: 40 L.: 37 G.: 11
MACARRONES CON CHORIZO
MACARONI WITH SAUSAGE
POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN
LÁCTEO
DAIRY

VIERNES

- 6** 790 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 37 G.: 6
MACARRONES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA STYLE MACARONI
FILETE DE MERLUZA ROMANA
BATTERED HAKE FILLET
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

- 13** 604 Kcal. P.: 21 HC.: 54 L.: 23 G.: 5
MACARRONES CON QUESO Y ORÉGANO
MACARRONES WITH CHEESE AND ORIGAN
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
FISH FILLET IN SAUCE
FRUTA
FRUIT

- 20** 739 Kcal. P.: 11 HC.: 53 L.: 35 G.: 5
ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
VARITAS DE MERLUZA
FISH STICKS
FRUTA
FRUIT

- 27** 595 Kcal. P.: 7 HC.: 38 L.: 52 G.: 9
JUDÍAS VERDES CON PATATAS
GREEN BEANS WITH POTATOES
FRITURA VARIADA
ASSORTED FRY-UP
FRUTA
FRUIT



“El amor comienza en casa y no es lo mucho que hacemos, es cuánto amor ponemos en cada acción” (Palabras de santa Teresa de Calcuta)

El día 5 de septiembre se celebra la festividad dedicada a santa Teresa de Calcuta

LUNES

2
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

9
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

16
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

23
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

30
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

MARTES

3
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO

YOGUR NATURAL

10
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

YOGUR NATURAL

17
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

YOGUR NATURAL

24
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES

4
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

11
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

18
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

25
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

JUEVES

5
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

12
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

YOGUR NATURAL

19
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

YOGUR NATURAL

26
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO

YOGUR NATURAL

VIERNES

6
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

13
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

20
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

27
VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)



“El amor comienza en casa y no es lo mucho que hacemos, es cuánto amor ponemos en cada acción” (Palabras de santa Teresa de Calcuta)

El día 5 de septiembre se celebra la festividad dedicada a santa Teresa de Calcuta