

## DICIEMBRE 2024

### LUNES

**2** 879 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 47 G.: 15

**CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE**  
PASTA WITH TOMATO SAUCE  
**CINTA DE LOMO A LA PLANCHA**  
GRILLED PORK LOIN SLICES  
**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO  
**LÁCTEO**  
DAIRY

**9** 730 Kcal. P.: 18 HC.: 27 L.: 53 G.: 16

**GUISANTES CON JAMÓN**  
PEAS WITH HAM  
**FLETE DE AGUJA A LA PLANCHA**  
GRILLED PORK STEAK  
**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD  
**LÁCTEO**  
DAIRY

**16** 811 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 40 G.: 12

**FIDEUA CON VERDURITAS**  
VEGETABLE FIDEUA  
**HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA**  
GRILLED MIXTE BURGER  
**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN  
**LÁCTEO**  
DAIRY

### MARTES

**3** 741 Kcal. P.: 23 HC.: 34 L.: 39 G.: 9

**GARBANZOS ESTOFADOS**  
STEWED CHICKPEAS  
**POLLO AL AJILLO**  
GARLIC CHICKEN  
**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

**10** 842 Kcal. P.: 23 HC.: 42 L.: 33 G.: 8

**ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS**  
PAELLA WITH VEGETABLES  
**POLLO EN PEPITORIA**  
CHICKEN WITH VEGETABLES  
**FRUTA**  
FRUIT

**17** 890 Kcal. P.: 14 HC.: 35 L.: 49 G.: 17

**MACARRONES A LA CARBONARA**  
MACARONI CARBONARA  
**CINTA DE LOMO A LA PLANCHA**  
GRILLED PORK LOIN SLICES  
**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO  
**FRUTA**  
FRUIT

### MIÉRCOLES

**4** 683 Kcal. P.: 6 HC.: 40 L.: 50 G.: 8

**CREMA DE VERDURAS**  
VEGETABLE CREAM  
**EMPANADO DE PAVO Y QUESO**  
BREADED TURKEY AND CHEESE  
**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO  
**FRUTA**  
FRUIT

**11** 621 Kcal. P.: 9 HC.: 36 L.: 53 G.: 9

**CREMA DE VERDURAS**  
VEGETABLE CREAM  
**HUEVOS FRITOS**  
FRIED EGGS  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**FRUTA**  
FRUIT

**18** 791 Kcal. P.: 8 HC.: 48 L.: 42 G.: 7

**ARROZ CON TOMATE**  
RICE WITH TOMATO SAUCE  
**HUEVOS FRITOS**  
FRIED EGGS  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**FRUTA**  
FRUIT

### JUEVES

**5** 1.000 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 44 G.: 11

**ARROZ TRES DELICIAS**  
CHINESE FRIED RICE  
**ALBÓ NDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES,**  
ZANAHORIA, Y PATATA  
MEATBALLS WITH VEGETABLES  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**LÁCTEO**  
DAIRY

**12** 745 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 40 G.: 14

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN  
AND VEGETABLES  
**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,**  
CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS  
STEW  
**LÁCTEO**  
DAIRY

**19** 621 Kcal. P.: 23 HC.: 28 L.: 47 G.: 12

**COLIFLOR SALTEADA**  
SAUTÉED CAULIFLOWER  
**POLLO ASADO**  
ROAST CHICKEN  
**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN  
**LÁCTEO**  
DAIRY

### VIERNES

**6**

**FESTIVO**

**13** 810 Kcal. P.: 13 HC.: 46 L.: 39 G.: 6

**MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO**  
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE  
**VARITAS DE MERLUZA**  
FISH STICKS  
**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

**20** 641 Kcal. P.: 12 HC.: 38 L.: 47 G.: 7

**CREMA DE VERDURAS**  
VEGETABLE CREAM  
**BACALAO REBOZADO**  
BATTERED COD  
**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT



# Feliz Navidad



## DICIEMBRE 2024 SIN GLUTEN

### LUNES

2

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO

9

GUISANTES CON JAMÓN  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

16

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO

### MARTES

3

GARBANZOS ESTOFADOS  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

10

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
POLLO EN PEPITORIA  
FRUTA

17

PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTOS SECOS (LECHE, BACON SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTOS SECOS, QUESO EDAM)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

### MIÉRCOLES

4

CREMA DE VERDURAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

11

CREMA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

### JUEVES

5

ARROZ CON ZANAHORIA  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO

12

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
LÁCTEO

19

COLIFLOR SALTEADA  
POLLO ASADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO

### VIERNES

6

FESTIVO

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAÍZ  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
BACALAO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA



# Feliz Navidad



## DICIEMBRE 2024 SIN PESCADO

### LUNES

2

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO

9

GUISANTES CON JAMÓN  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

16

FIDEUA CON VERDURITAS  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO

### MARTES

3

GARBANZOS ESTOFADOS  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

10

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
POLLO EN PEPITORIA  
FRUTA

17

MACARRONES A LA CARBONARA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

### MIÉRCOLES

4

CREMA DE VERDURAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

11

CREMA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

### JUEVES

5

ARROZ TRES DELICIAS  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON  
GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO

12

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
LÁCTEO

19

COLIFLOR SALTEADA  
POLLO ASADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO

### VIERNES

6

FESTIVO

13

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
LOMO DE CERDO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA



# Feliz Navidad



## DICIEMBRE 2024 OVOLÁCTEOVEGETARIANO

### LUNES

2

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
FRICANDO DE FILETE VEGETAL  
LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO

9

GUISANTES REHOGADOS  
TOFU A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

16

FIDEUA CON VERDURITAS  
HAMBURGUESA VEGETAL  
LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO

### MARTES

3

GARBANZOS ESTOFADOS  
CALABACÍN, HINOJO Y BRÓCOLI ASADOS  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

10

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CON  
SALSA DE AZAFRÁN  
FRUTA

17

MACARRONES AL AJILLO  
GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA  
ZANAHORIA Y CALABACIN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

### MIÉRCOLES

4

CREMA DE VERDURAS  
BURRITOS VEGETARIANOS  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

11

CREMA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

### JUEVES

5

ARROZ CON ZANAHORIA  
ALBÓNDIGAS CASERAS DE LEGUMBRES  
(GARBANZOS Y ARROZ)  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO

12

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
COCIDO VEGETARIANO (PATATA, REPOLLO Y  
HUEVO COCIDO)  
LÁCTEO

19

COLIFLOR SALTEADA  
WOK DE VERDURAS CON LENTEJAS, JUDIA  
BROTE Y SOJA  
LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO

### VIERNES

6

**FESTIVO**

13

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
FRICANDO DE FILETE VEGETAL  
ENSALADA VERDE  
FRUTA



# Feliz Navidad



## DICIEMBRE 2024 SIN HUEVO

### LUNES

2

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO

9

GUISANTES CON JAMÓN  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
LÁCTEO

16

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO

### MARTES

3

GARBANZOS ESTOFADOS  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

10

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
POLLO EN PEPITORIA  
FRUTA

17

PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTO SECCOS (LECHE, BACON SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTOS SECCOS, QUESO EDAM)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

### MIÉRCOLES

4

CREMA DE VERDURAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

11

CREMA DE VERDURAS  
SALCHICHAS AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

### JUEVES

5

ARROZ CON ZANAHORIA  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
PATATAS FRITAS  
LÁCTEO

12

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
LÁCTEO

19

COLIFLOR SALTEADA  
POLLO ASADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO

### VIERNES

6

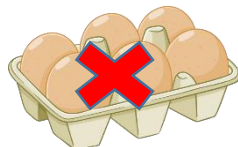
FESTIVO

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAÍZ  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA



# Feliz Navidad



Merry Christmas

## DICIEMBRE 2024 SIN PLV

### LUNES

2

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

FIDEUA CON VERDURITAS  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

### MARTES

3

GARBANZOS  
ESTOFADOS POLLO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

10

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
POLLO EN PEPIPIRIA  
FRUTA

17

MACARRONES AL AJILLO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

### MIÉRCOLES

4

CREMA DE VERDURAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

11

CREMA DE VERDURAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

### JUEVES

5

ARROZ CON ZANAHORIA  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

SO PA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

COLIFLOR SALTEADA  
POLLO ASADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

### VIERNES

6

FESTIVO

13

MACARRONES CON TOMATE  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
BACALAO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA



# Feliz Navidad



## DICIEMBRE 2024 SIN TURMX

### LUNES

2

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

9

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

16

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

### MARTES

3

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA

YOGUR NATURAL

10

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

17

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO

YOGUR NATURAL

### MIÉRCOLES

4

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

11

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

18

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

### JUEVES

5

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO

YOGUR NATURAL

12

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

19

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

### VIERNES

6

FESTIVO

13

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

20

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)



# Feliz Navidad

